

實證讀報格式書寫說明

主講者：吳秋楓

戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院

護理部-門診副護理長

大綱

- 基本架構設定
- 書面格式設定
- 如何製作圖、表
- 實作

基本架構設定

- 題目(5分)
- 臨床問題(情境)描述(10分)
- 資料查詢策略(33分)
- 文獻精要內容整理(27分)
- 臨床應用與心得(15分)
- 參考資料(10分)

題目

■標題符合PICO或PIO

➤以PICO模式呈現題目

➤範例

✓蜂蜜可否改善化療後引起的口腔黏膜炎

✓早產兒哺餵母乳是否可降低支氣管肺發育不全的發生

■標題與內文相符

臨床問題(情境)描述

- 含目前已知之背景知識與所遭遇問題之描述-現在怎麼做
- 問題焦點明確，具臨床意義及重要性-對病人而言

➤範例 -- 題目：蜂蜜可否改善化療後引起的口腔黏膜炎

化學治療是癌症病人常見處置，許多癌症病人施打化學藥物後，因化療藥物的毒性破壞體內的黏膜組織，引起黏膜炎。症狀通常包括口腔黏膜炎(oral mucositis)或是腹瀉(diarrhea)的情況發生，嚴重口腔黏膜炎或是腹瀉都會影響病人營養攝取，甚至中斷治療。聽說蜂蜜，有改善口腔黏膜炎(oral mucositis)，但是卻不知道如何使用才有效，希望透過文獻了解其成效與用法，以提升臨床照護措施之適當性與照護品質

範例

■ 題目：運動對改善化療引發的週邊神經病變之成效

■ 臨床問題(情境)描述

化學治療是癌症病人常見處置，但許多化療藥物如紫杉醇，會引起週邊神經病變（chemotherapy-induced peripheral neuropathy, CIPN），導致病人手腳有刺或麻木感、感覺遲鈍或異常、步態不穩，即使化療結束，症狀仍持續多年，甚至不會復原，影響病人日常生活甚鉅。研究表示可透過運動減少炎症發生與增加神經傳導進而改善CIPN症狀，但哪些運動是病人自己可做的？透過文獻了解運動對化療引發CIPN改善的成效，以提升臨床照護措施之適當性與照護品質。

資料查詢策略

- 使用**適當的關鍵字**查詢資料
 - 不要只有一個關鍵字，除非是專有名詞
- 資料庫**搜尋結果**描述清楚
- 資料搜尋的**策略客觀、正確**
- 文章**選取觀點**策略適切
- 包含該主題**最新的中英文文獻**

範例

✓ **關鍵字**：P為化學治療、Chemotherapy；I為運動、exercise、physical training；O為周邊神經病變、Peripheral Neuropathy、chemotherapy-induced peripheral neuropathy(CIPN)

✓ **納入條件為**：**資料搜尋的策略**

(1) 統合分析(Meta-Analysis)、系統性文獻回顧(systematic review)及隨機臨床試驗(RCT)的中、英文文獻；

(2) 研究對象為使用化學治療之成人（大於等於18歲）；

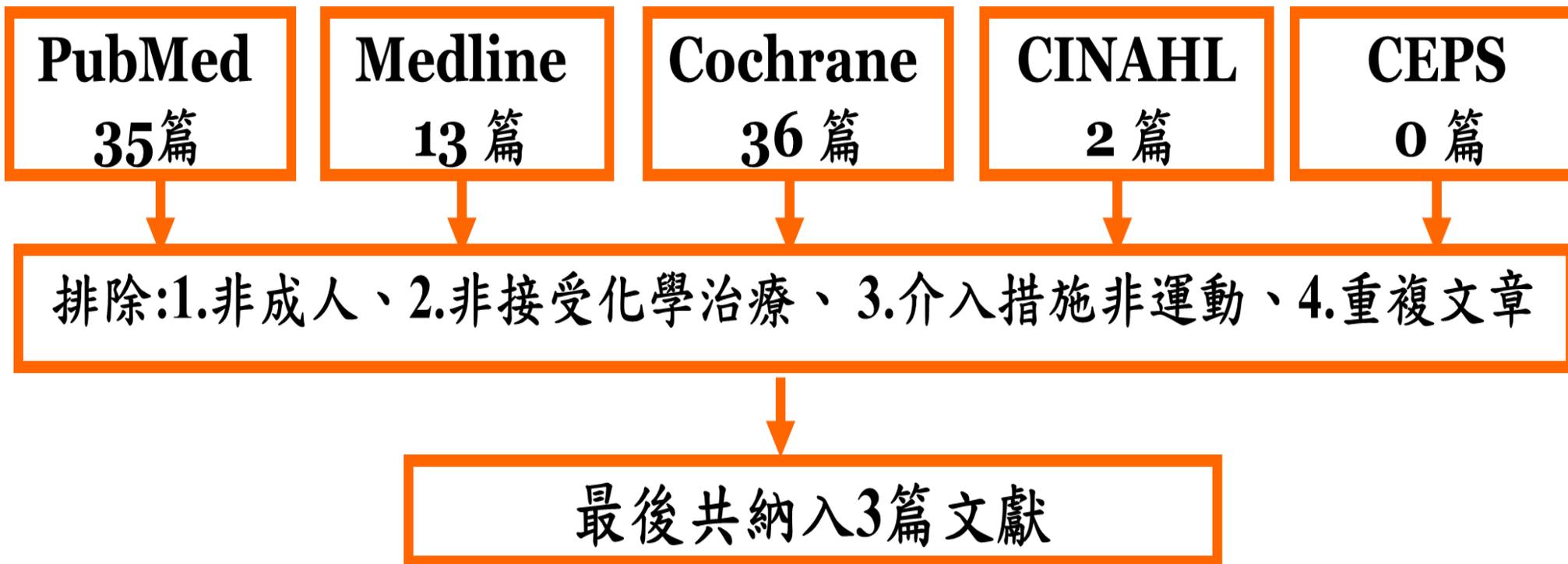
(3) 實驗組的介措施必須有包含運動訓練；

(4) 測量結果須包含介入前後CIPN症狀的改善

✓ **評讀工具**：以Modified Jadad Scale篩選文章研究品質，此量表共8題，滿分為8分，本文限定4分以上文章才納入分析 **文章選取觀點策略適切**

✓ **文獻篩選**：運用布林邏輯字元，從The Cochrane Library、PubMed、MEDLINE、CINAHL、CEPS資料庫搜尋；搜尋年限設定從2014-2019年5月前所有發表的文章

資料搜尋的策略



圖一 文獻搜尋流程圖

文獻精要內容整理

- 正確書寫文獻證據等級
- 文獻內容與主題相關
- 逐篇陳述重點並正確反應原著內容
- 有條理的統整所有文獻的重點

善用評讀工具

臨床應用與心得

- 依實證文獻提出具體可行的解決方法
- 依據實務應用對文獻提出評價或具體建議
- 比較透過實證護理的照護方式與傳統照護方式的不同之處

綜合3篇文獻的研究結果：**支持蜂蜜可以改善或減少化療引起的口腔黏膜炎症狀發生**，方式以是漱口或是塗抹，都能改善。但除了Singh et al.(2017)純粹針對化療病人另二篇文獻都是放/化療病人為主，雖然都是黏膜炎但致病機轉不太一樣，所以針對化療造成的黏膜炎，可使用蜂蜜改善的證據，需更多相關隨機研究來支持其效果

參考資料

- 文內引用文獻寫法均依台灣護理學會護理雜誌最近期的方式書寫
- 文後參考資料中文文獻寫法均依台灣護理學會護理雜誌最近期的方式書寫，但不需加英譯
- 文後參考資料英文文獻寫法均依台灣護理學會護理雜誌最近期的方式書寫
- 文後參考資料與文內引用資料一致
- 現使用APA7

格式設定

1

2

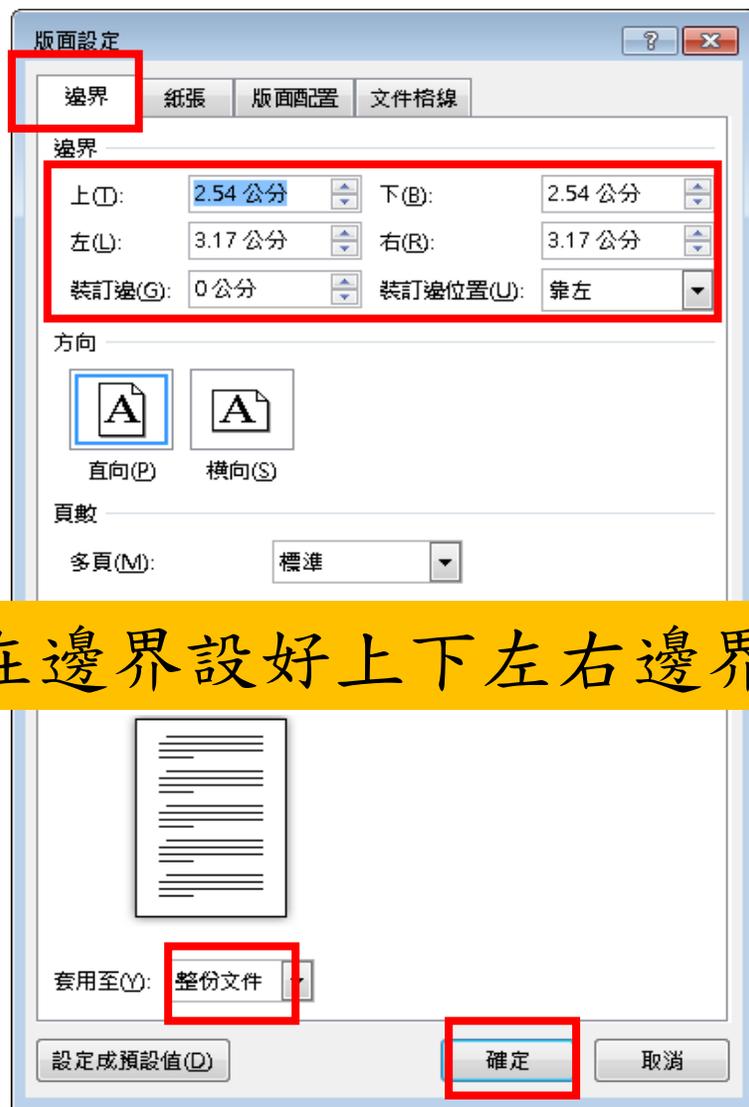
版面設定

沒有看到要尋找的項目？
查看完整的頁面格式設定選項。

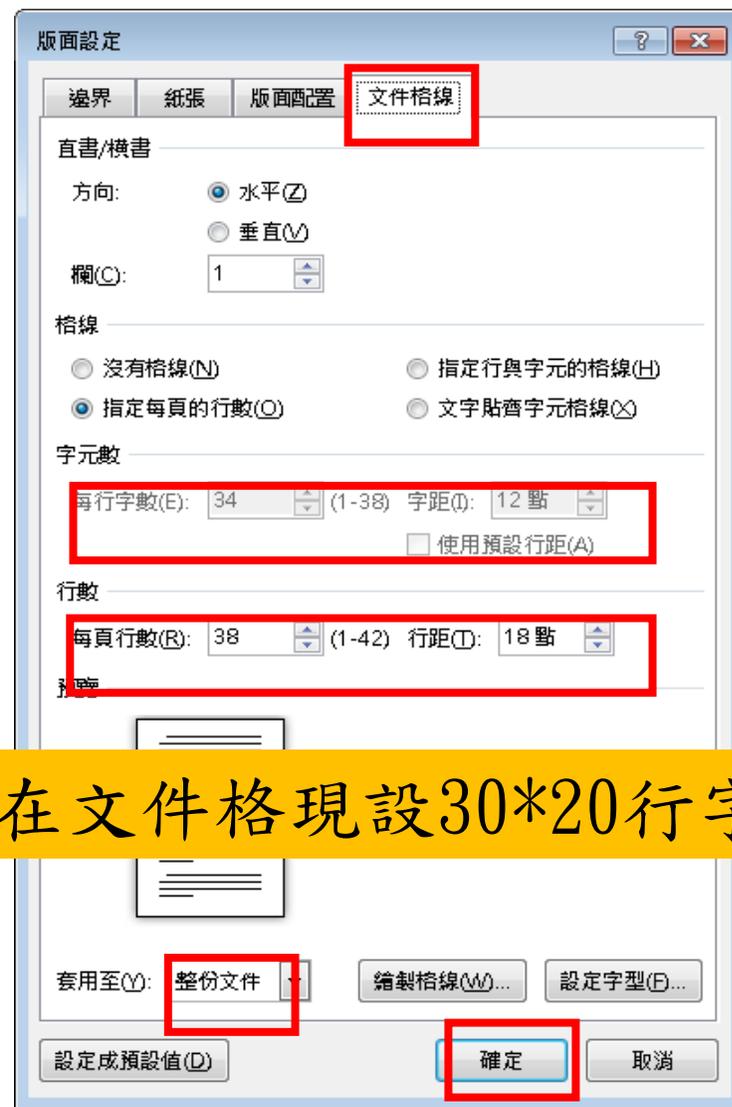
Patient/Population

Surgical

書面格式設定



在邊界設好上下左右邊界



在文件格現設30*20行字

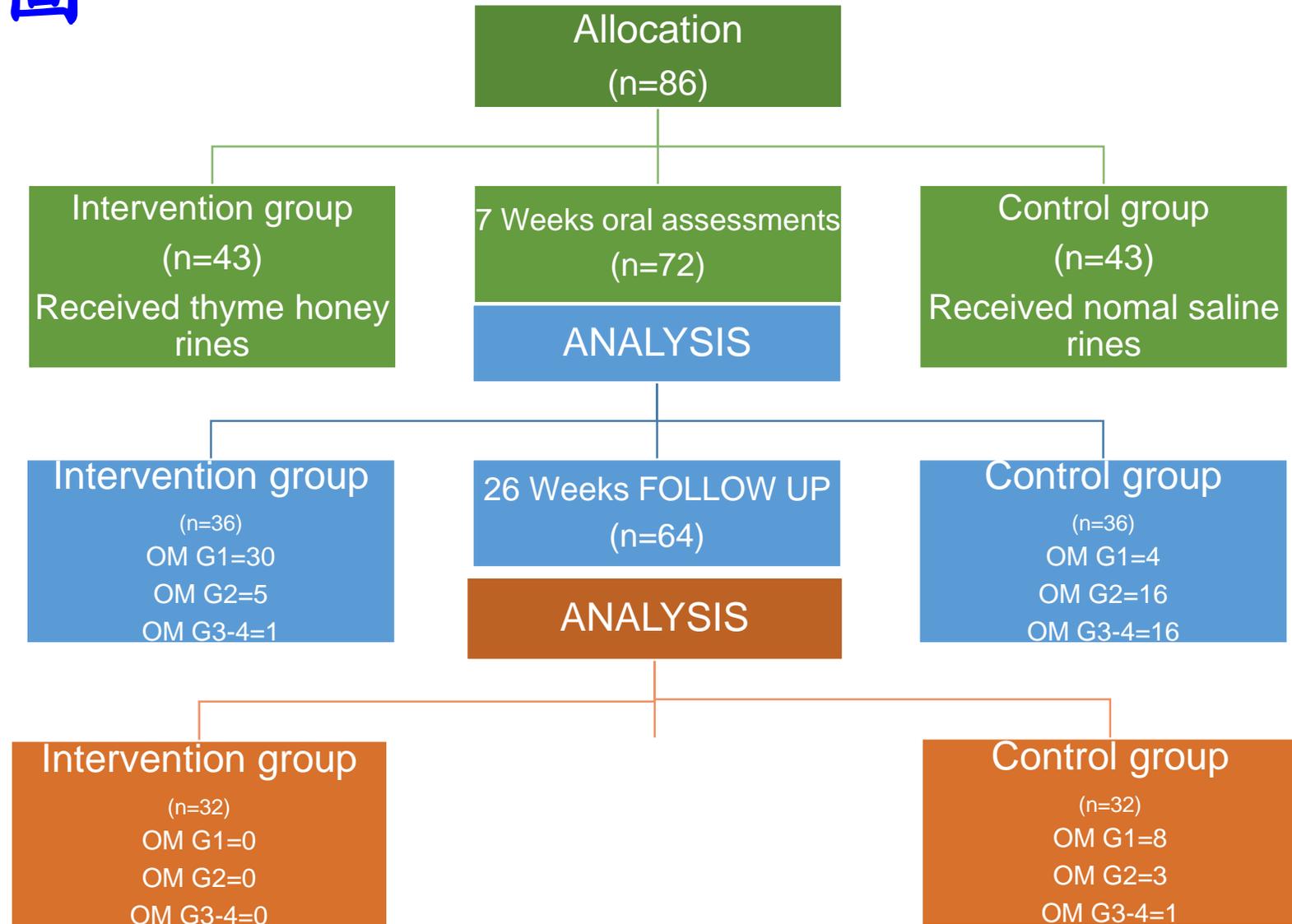
如何製作圖、表

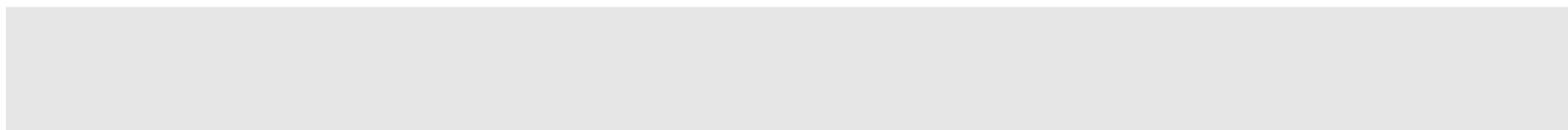
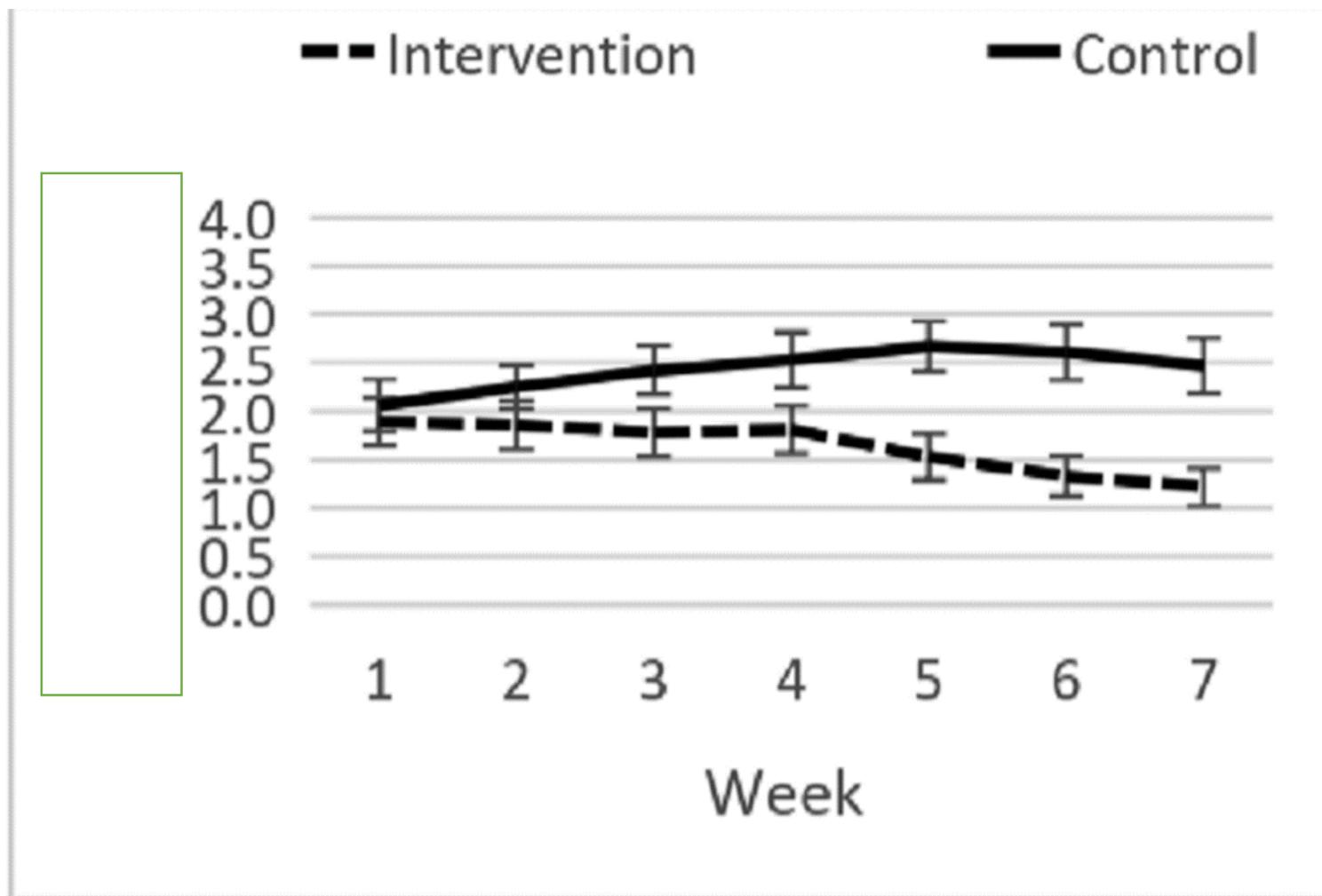
■運用PPT做圖

➤截圖

■運用Excel製表

運用PPT做圖





運用Excel製表

Characteristic	Music (<i>n</i> = 41)	Control (<i>n</i> = 44)	χ^2 or <i>t</i> ^a	<i>p</i>
Age (years), mean (<i>SD</i>)	59.46 (9.87)	59.52 (8.37)	0.03	.98
Gender, female	19 (46.3)	29 (65.9)	3.31	.07
Highest level of education completed			1.23	.54
≤ Junior high school	15 (36.6)	16 (36.4)		
Senior high school	8 (19.5)	5 (11.4)		
≥ College	18 (43.9)	23 (52.3)		
Marital status			0.20	.65
Married	28 (68.3)	32 (72.7)		
Other	13 (31.7)	12 (27.3)		
Religion			0.09	.77
Yes	22 (53.7)	25 (56.8)		
No	19 (46.3)	19 (43.2)		
Prior experience with ventilator, no	26 (63.4)	26 (59.1)	0.17	.68
Type of airway			0.02	.89
Oral endotracheal tube	34 (82.9)	36 (81.8)		
Tracheotomy tube	7 (17.1)	8 (18.2)		
Ventilator mode			0.04	.98
PACV	20 (48.8)	21 (47.7)		
PS	15 (36.6)	17 (38.6)		
AC	6 (14.6)	6 (13.6)		
Days on ventilator, mean (<i>SD</i>)	2.66 (1.24)	2.43 (1.21)	0.85 ^a	.40
Type of music selected			—	—
Western classical	9 (22.0)	—		
Chinese classical	14 (34.1)	—		
Music of natural sounds	7 (17.1)	—		
Religious music	11 (26.8)	—		

Table 2. Baseline and Posttest Measures for End Point Variables by Group.

Measure	Music (n = 41)			Control (n = 44)		
	Mean (SD)	Skewness	Kurtosis	Mean (SD)	Skewness	Kurtosis
Baseline						
Serum cortisol (μg/l)	8.16 (2.25)	0.51	1.10	8.34 (1.73)	0.88	0.98
VAS-A (mm)	57.20 (9.22)	-0.16	0.66	57.95 (8.23)	0.50	0.23
C-STAI	57.20 (6.54)	-1.78	3.00	57.16 (5.79)	-1.15	0.80
Heart rate (beats/min)	80.22 (8.39)	-0.30	1.39	79.34 (7.65)	0.51	1.64
SBP (mmHg)	125.76 (14.56)	-0.68	-0.09	123.75 (15.42)	0.31	-0.50
DBP (mmHg)	62.66 (6.77)	-0.38	-0.45	63.70 (8.17)	0.79	0.01
Posttest						
Serum cortisol (μg/l)	8.01 (1.97)	-0.19	0.55	8.41 (1.95)	1.47	2.49
VAS-A (mm)	49.63 (8.09)	-0.40	0.77	56.14 (9.27)	0.78	0.76
C-STAI (Likert-type scale)	51.54 (5.14)	-1.38	2.56	56.23 (5.09)	-1.15	1.67
Heart rate (beats/minute)	76.83 (9.98)	0.10	0.01	79.95 (8.15)	0.20	2.07
SBP (mmHg)	123.27 (14.49)	-0.57	0.04	125.64 (14.19)	0.30	0.03
DBP (mmHg)	62.80 (7.19)	-0.43	-0.40	63.48 (8.22)	0.63	-0.15

Note. N = 85. C-STAI = Chinese Version of the State-Trait Anxiety Inventory; DBP = diastolic blood pressure; SBP = systolic blood pressure; VAS-A = Visual Analogue Scale—Anxiety.

實作