

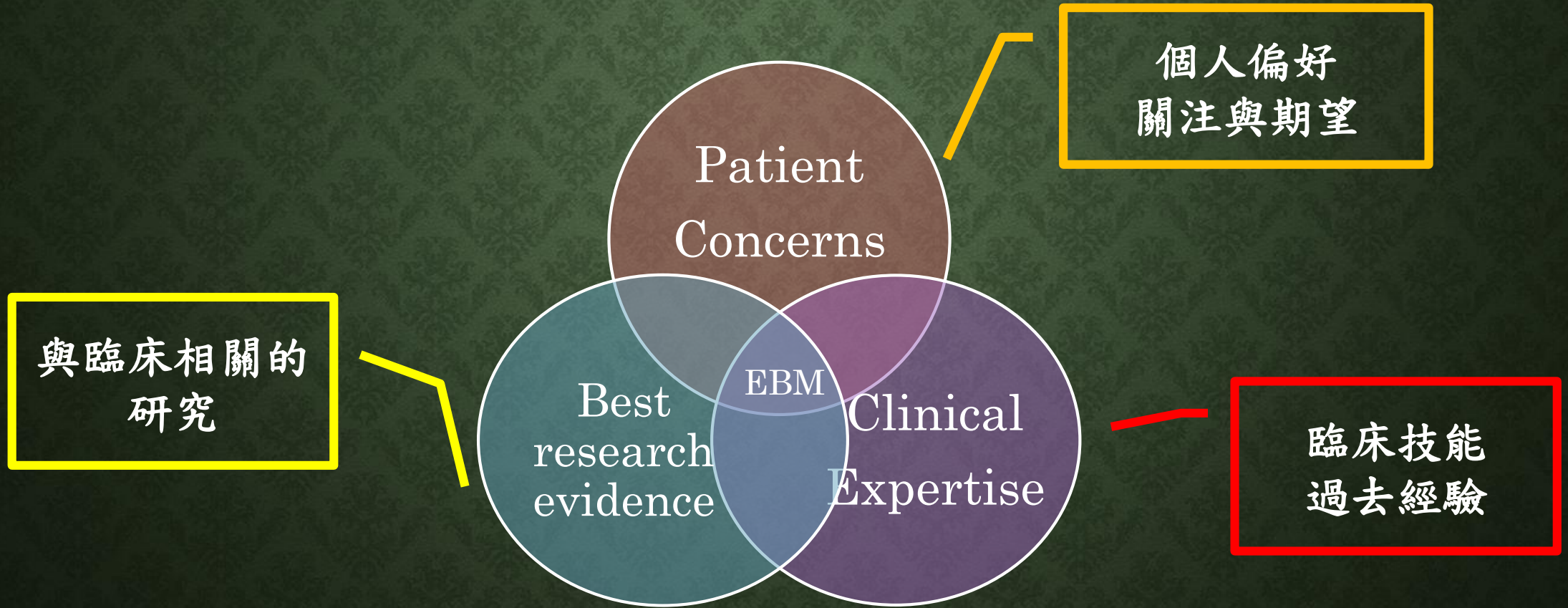
提出一個可以回答的問題

主講者:林慈珍 內科專科護理師

大綱

- 何謂實證醫學
- 怎樣提出一個可以回答的臨床問題
- PICO簡介

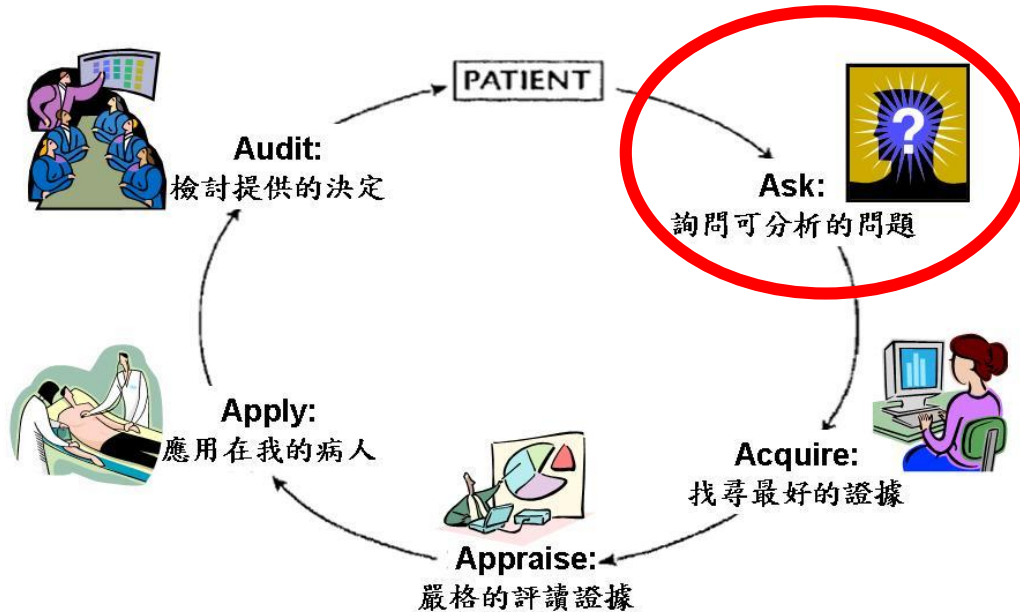
何謂實證醫學



何謂實證醫學

怎麼執行

Evidence cycle "5 A"



怎樣提出一個可以回答的臨床問題

- 今天的晨會討論個案是一位30歲女性，因持續噁心嘔吐合併呼吸喘來急診就醫，過去沒有任何疾病史，也未曾做過健康檢查，平常會吃些營養品，很少看醫生。身體理學檢查發現：該病人頸靜脈怒張、明顯使用呼吸輔助肌，進一步聽診胸部兩側呈濕囉音，下肢肢體水腫有3+。在血液檢驗部份發現尿素氮 $>100\text{mg/dl}$ 、肌酸酐 $>10\text{mg/dl}$ 。腎臟超音波檢查兩測腎臟大小並無萎縮情況。個案並無任何與慢性病有關的家族史。目前職業為專櫃小姐。
- 請思考一下，並想一下您想問的三個問題？

怎樣提出一個可以回答的臨床問題

- 背景問題的元素
 - A. 加上動詞的問題根源 (5W1H)
 - B. 一個特別的狀況或值得注意的問題

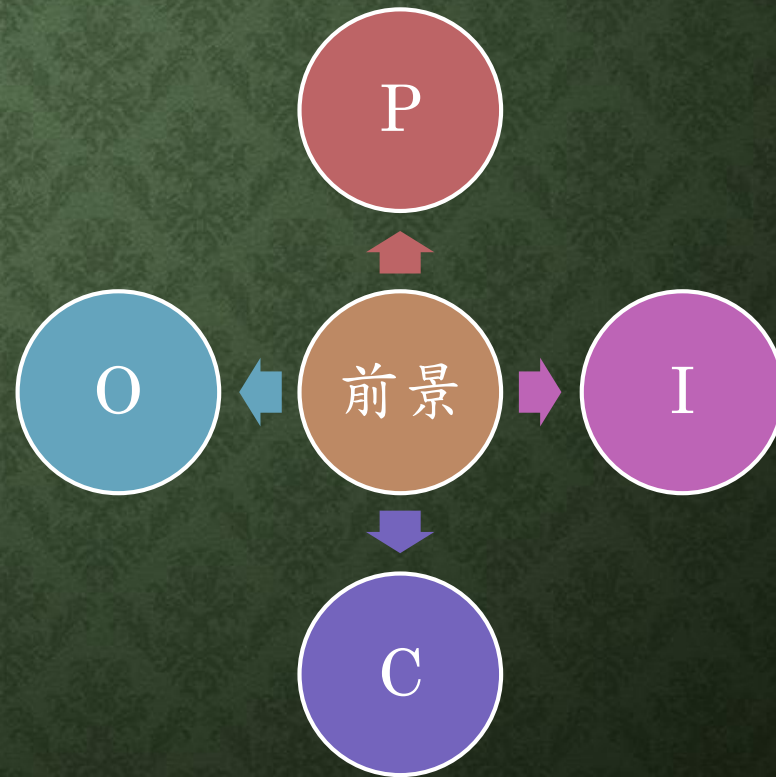


怎樣提出一個可以回答的臨床問題

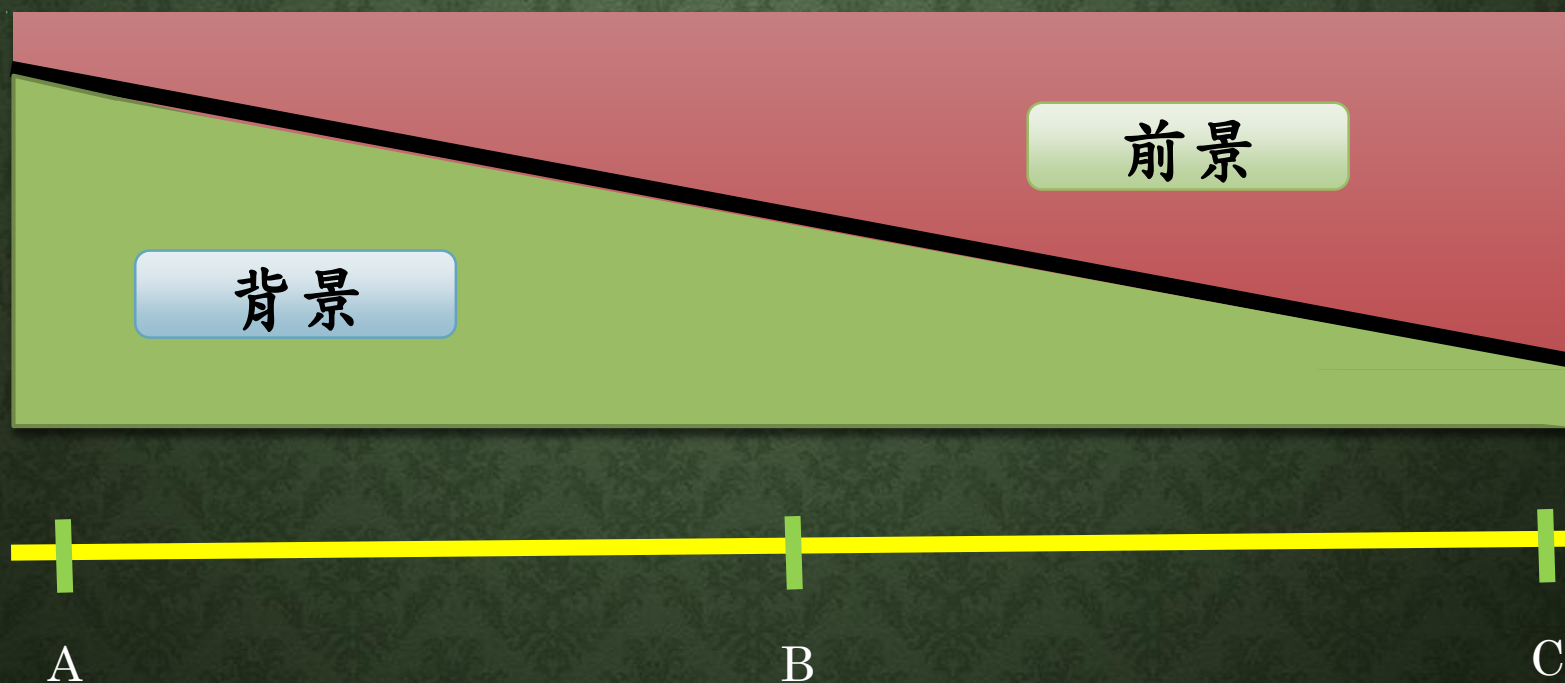
- 王女士70歲，早上晨運時在忠孝路被汽車撞到，進到急診後經骨科醫師評估發現右側大腿股骨頸閉鎖性骨折，須要進行手術治療。家屬已來院簽屬同意書，個案目前在急診治療區等待開刀房通知，由於個案剛剛才吃完早餐，因此必須等待禁食時間6-8小時，您是接班的護理師，9點時幫個案進行例行性之護理照護，當下個案抱怨嘴巴很乾想要喝白開水，礙於須禁食6小時的醫囑，因此你提供了一項護理措施：**棉花棒沾水拭嘴唇**，但病人仍舊口渴難耐。回想過去在急診照顧需等待禁食時間的病人，大家都有相同的問題，此時你的心中會浮現出什麼樣的想法呢？
- 請思考一下你的想法？

怎樣提出一個可以回答的臨床問題

- 前景問題的元素
 - A. 病人的狀況、族群或值得注意的問題
 - B. 定義極廣的重要介入
 - C. 比較廣義下的介入或暴露
 - D. 值得注意的臨床結果



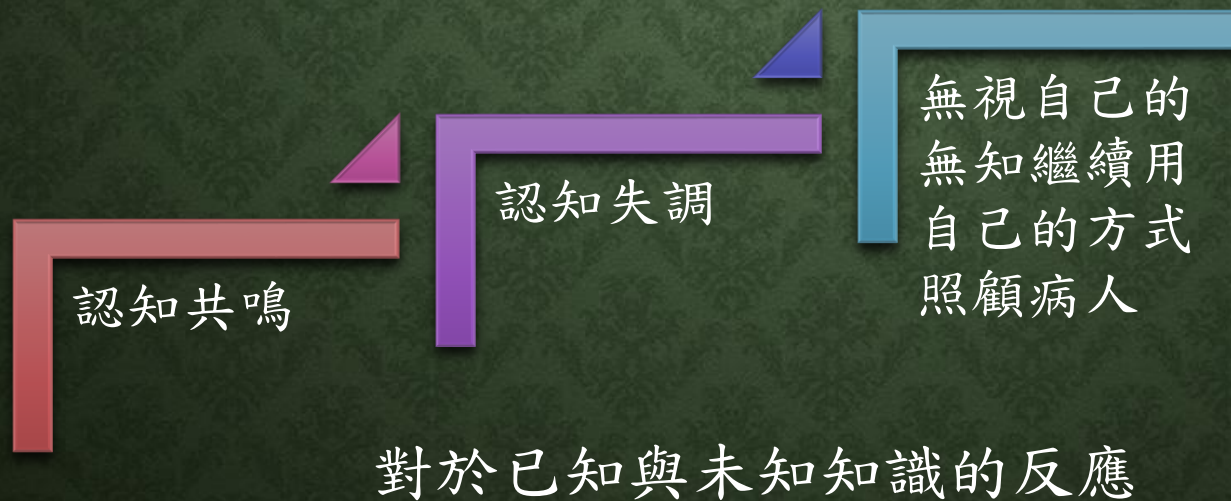
怎樣提出一個可以回答的臨床問題



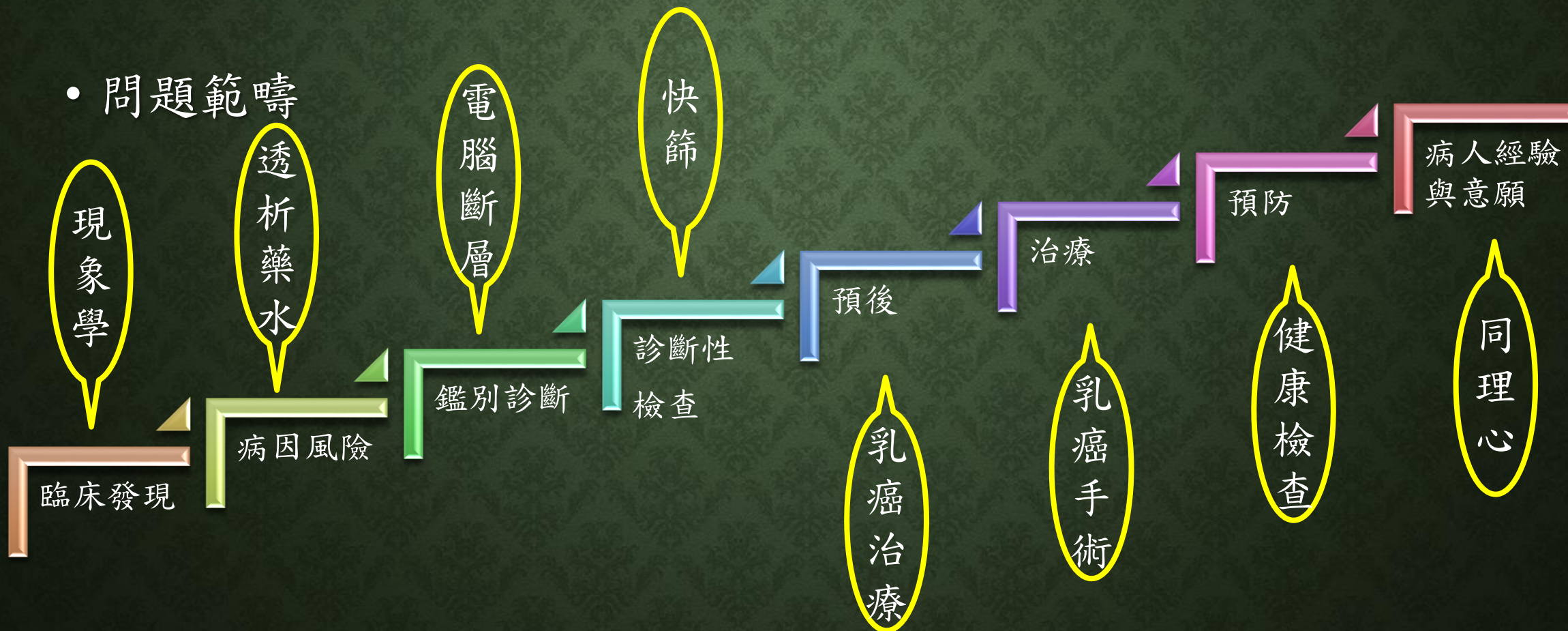
情境式經驗

怎樣提出一個可以回答的臨床問題

- 從蔓越莓汁是否可以改善泌尿道感染的發生率來省思
- 再從蔓越莓汁是否可以改善糖尿病病人泌尿道感染的發生率來看適不適合



怎樣提出一個可以回答的臨床問題



怎樣提出一個可以回答的臨床問題

- 實證醫學題型
 - 治療性問題(Therapy)
 - 診斷性問題(Diagnosis)
 - 預後性問題(Prognosis)
 - 病因性問題(Etiology)
 - 傷害性問題(Harm)
 - 經濟效益性問題(Cost)

怎樣提出一個可以回答的臨床問題

- 練習題

- ✓ 腹部超音波對於診斷出胰臟癌的特異性有多高?

- 診斷性問題

- ✓ 吃檳榔對於發生口腔癌的風險?

- 預後型問題

- ✓ 比較Bokey與Plavix兩種藥物對於心臟病患者再次心肌梗塞的好處

- 治療型問題

- ✓ 電腦資訊系統對於縮短醫師會診速度的好處?

- 經濟效益型問題

PICO簡介

Item		
P	Patient population/problem	Older, women.....
I	Intervention/Exposure	Therapy.....
C	Comparison	Placebo? Cross over?
O	Outcomes	Mortality? drug effect?.....
T	Timing	Short time or long time.....

PICO簡介

- 練習題

- ◆ B型肝炎中年男性帶原者，超音波發現1.5cm肝腫瘤，疑似肝癌，醫師建議射頻燒灼治療，但家人希望他開刀，病人到護理站詢問，想知道這兩種治療的預後，如果你是照顧他的護理師，你怎麼下PICO，以解決病人的疑問？

參考資料

林明珍(2019)·*護理報告之課室教學與臨床運用*(四版)·華杏。ISBN:978-986-194-501-9

Straus, S. E., Glasziou, P., Richardson, W. S., & Haynes, R. B. (2019)·*臨床實務與教學指引* (沈英琪、林佩姿譯；五版)·愛思唯爾。(原著出版於2019)。ISBN:978-986-98014-0-9