

臨床情境一

36歲何小姐，平時生活習慣良好喜歡看醫藥相關新聞，最近覺得偶爾喉嚨卡卡、跟朋友唱歌時高音飆不上去。某天抓癢時摸到右頸部有2公分左右突起物，因為她媽媽有甲狀腺癌病史，擔心甲狀腺癌是否會遺傳？很緊張至醫院耳鼻喉科就診，醫師安排頸部超音波檢查，發現右甲狀腺有一個約3公分不均勻的結節併有微小鈣化，醫師表示要區別是否良性還是惡性，需進一步要做細針穿刺吸引細胞學檢查來做確認，因怕做細針穿刺會影響到她工作說話及她最喜歡的唱歌，上網看到穿刺會導致腫瘤擴散消息，不知道是真的嗎？感到非常害怕，網路查到抽血檢查血液中的降鈣素也可以診斷出來是否罹癌？同時也害怕兩個可愛的小朋友以後會不會也有甲狀腺癌，是不是需要做基因檢測？請以實證醫學手法解決她心中的疑惑。

臨床情境二

52歲李先生最近排尿困難且有些血尿，因之前有腎結石的病例所以不以為意，近來看到媒體報導49歲知名兩性作家H（陳鴻儀）罹患攝護腺癌三期包尿布新聞，針對報導的內容，症狀與自己相似，擔心自己罹患攝護腺癌。上網查詢相關資料，發現腎結石會引發攝護腺癌是真的嗎？相關資料指出美國在1990年代開始廣泛使用PSA作為診斷攝護腺癌的指標，他想知道PSA篩檢攝護腺癌的準確性？另外又看到新聞報導說服用維生素D可以降低罹患攝護腺癌是否正確呢？請以實證醫學的手法解決他心中疑惑。

臨床情境三

王太太是個85歲長輩，有高血壓病史並規則服藥。因為三年前中風，不良於行，所以用輪椅代步。王太太日前因為跌倒，到醫院老年醫學科李醫師門診就診，醫師說王太太除了因為步態不穩外才跌倒外，應該也有肌少症(Sarcopenia)，應該從營養及復健運動來著手，尤其是蛋白質及胺基酸的攝取。因為王太太目前站立及走路有困難，所以會先安排超音波檢查確定肌少症的情況，下次門診再來討論接續照顧應該要注意的事項。您是醫事人員，剛好在李醫師的門診跟診，您很好奇超音波也可以診斷肌少症？肌少症行動不便的高齡長者，可建議給予哪些運動處方？需補充哪些蛋白質或胺基酸來改善肌少症？