

VARK 學習風格(全)

學習風格	視覺型學習者 V (Visual)	聽覺型學習者 A (Auditory)	閱讀型學習者 R (Reading/Writing)	觸覺型學習者 K (Kinesthetic)
學習特質	<ul style="list-style-type: none"> *你可以仰賴圖解、圖表來理解一件事。不過在這之前，你要學習有效率的解讀圖解、圖表。 *可以閱讀這一類書籍，或是去上相關課程，可以自修，慢慢把文字描述轉成圖，或是欣賞與參考其他人的圖表作品，從中獲得學習啟發。 	<ul style="list-style-type: none"> *你是一個很好的傾聽者，你也很喜歡音樂和旋律。 *做筆記、錄音、選擇適當的場地學習是很重要的 *你也可以在聽完後，試著歸納，再詢問對方是否正確，這可以幫助你不斷練習聆聽技巧。 	<ul style="list-style-type: none"> *你是一個很好的分析者 *在文字中尋找線索，靠閱讀增加自己的背景知識。 *不過在這之前，你要學習有效率的抓重點。 	<ul style="list-style-type: none"> *你是一個很好的表演者 *你喜歡比較動態的學習方式，在記錄或提醒自己時，會用螢光筆或便利貼幫助自己。 *你對別人的表情、行為、態度很敏感，能夠查覺許多人感受不到的體會。 *你喜歡行動或是實際參與，會有一點無法安靜坐著的感覺。
學習建議	<ul style="list-style-type: none"> *經常攜帶紙筆，或是使用空白筆記本，多練習畫畫技巧才會讓自己更容易表達。 	<ul style="list-style-type: none"> *試著學習問問題，如何問到關鍵、核心問題是一項重點。 	<ul style="list-style-type: none"> *準備便利貼和鉛筆，把重點標注後謄錄一次，再搭配筆記整理方法抓出重點。 *文件最好分類保管，用文件袋有系統的整理好，不然大量資料反而成為你的負擔。 	<ul style="list-style-type: none"> *試著用行事曆管理自己的行為，幫助自己有效率、有條不紊的把事做完。
教學建議	<ul style="list-style-type: none"> *圖+影片應用 *導入情境與討論 	<ul style="list-style-type: none"> *個案討論法 *引導思考與討論 	<ul style="list-style-type: none"> *學習單應用 *高層次思考與組內學習 	<ul style="list-style-type: none"> *演練法 *成效驗證與及時回饋