



戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院
Ditmanson Medical Foundation Chia-Yi Christian Hospital

2025 實證醫學 文獻查證競賽

實證醫學中心 陳嘉宏 主任



醫療、傳道、教研、關懷



賽前準備

競賽議程



時間	時程事項
9:00~9:05	報到
9:05~9:15	長官致詞及競賽說明
09:15-09:30	<ul style="list-style-type: none">● 賽前準備● 公佈臨床情境
09:30-12:30	各隊競賽時間 (12:30~12:40各組繳交檔案)
12:40-13:40	午餐
13:40-13:50	<ul style="list-style-type: none">● 評審介紹
13:50-15:10	<ul style="list-style-type: none">● 各隊報告
15:10-15:30	Coffee break
15:30-15:50	<ul style="list-style-type: none">● 評審講評、公佈成績及頒獎
15:50~16:00	合影、賦歸

長官致詞及競賽說明

(9:05~9:15)

競賽規則



項目	內容
競賽內容	競賽當日公佈臨床情境(Clinical Scenario)進行文獻查證，並於下午議程進行口頭發表。
文獻查證與評讀	各組依據現場公佈之臨床情境，在3小時內選擇其中一個情境、提出至少2個問題(PICO)，並自行選定選定一個PICO進行線上文獻查證與文獻評讀，及製作現場發表簡報。
現場發表	發表型式以PowerPoint 呈現，每組發表時間以10分鐘為限，由評審團進行評分。
簡報大綱建議	<ol style="list-style-type: none">1. 形成PICO的內容(至少2個)2. 呈現搜尋資料的策略3. 使用資料庫及搜尋結果4. 文獻評讀critical appraisal topic5. 以去學術化術語的方式(Plain language)回答病人的問題6. 比較透過(EBM)的介入方式與傳統介入方式之對醫療照顧品質之差異
簡報檔及報告時間	為求競賽公平，各參賽組別於繳交檔案之後不得更改抽換。各組別發表時間為10分鐘為限，8分鐘時響鈴2短聲，10分鐘以響鈴一長聲作為提醒。超過10分鐘者應立即停止發表，若再敘論部份以不計分論。

評分-總分102分



評分說明:

10%-PICO的質與量

30%-文獻搜尋的方法與分析

35%-嚴格的文獻評讀

15%-證據之臨床應用

10%-現場表現

2% -整體表現

● 項目 (權重)		給分				
PICO 的質與量 10%	1.清楚描述病人及疾病	5	4	3	2	1
	2.清楚描述主要/其它的介入處置或暴露因素	5	4	3	2	1
	3.正確指出結果成效的測量指標	5	4	3	2	1
文獻搜尋的 方法與分析 30%	1.關鍵字使用合適	5	4	3	2	1
	2.清楚的敘述檢索策略	5	4	3	2	1
	3.利用各種檢索功能提昇搜尋效率	5	4	3	2	1
	4.清楚地描述挑選文獻的理由	5	4	3	2	1
嚴格的 文獻評讀 35%	1.正確使用文獻評讀指南工具	5	4	3	2	1
	2.正確且嚴謹的評讀「效度」(validity)	5	4	3	2	1
	3.正確且嚴謹的評讀「效益」(importance)	5	4	3	2	1
	4.正確的整合及評定證據等級	5	4	3	2	1
證據之 臨床應用 15%	1.是否能應用在本案例及類似的病人上	5	4	3	2	1
	2.是否考慮到成本效益	5	4	3	2	1
	3.描述不同臨床決策對醫療品質的影響	5	4	3	2	1
現場表現 10%	1.報告內容系統分明、前後連貫	5	4	3	2	1
	2.圖表文字清晰簡明，易於瞭解	5	4	3	2	1
	3.發表人之儀態及口齒	5	4	3	2	1
	4.時間控制	5	4	3	2	1
整體表現 2%	1.團隊的搜尋過程及方法創新	2	1	0		
	2.改變傳統作法或結論的創新	2	1	0		
總計						

抽籤結果:報告順序



➤共6隊

報告順序	隊名	隊員1	隊員2	隊員3
	當紅炸子雞	07906/嚴琨銓	13959/洪詣婷	16267/郭建良
	捨我其誰-look in my eyes	01352/雷麗碧	13709/何睿凱	13754/林姝芸
	魅力魔法師~	05769/陳玥君	16170/康家維	16117/顏珮蓁
	出神入化隊	14942/簡敏如	00236/黃郁惠	05961/杜家宏
	超級巨星-Super Star!	04057/趙一靜	13564/朱敬婷	16251/歐軒佑
	實證讓我瘋	07851/詹家哲	06843/方宏榮	13974/熊宜珊

公佈臨床情境

(09:15~09:25)

臨床情境題目-1



****情境說明**：**

- 一位 **68** 歲糖尿病第二型合併慢性腎病（腎絲球濾過率約 **45 mL/min/1.73m²**）的男性病人，因有蛋白尿（每日蛋白排 **> 0.5 g**）且血壓控制不佳，現正使用 **ACE** 抑制劑（如氯沙坦）控制血壓。主治醫師考慮在此病人加入一項新的腎保護藥物（例如 **SGLT2** 抑制劑）來降低進一步惡化為末期腎病或需洗腎的風險。
- 請參賽隊伍以實證醫學方法查證：在這樣的病人族群中，加入 **SGLT2** 抑制劑與單純維持 **ACE** 抑制治療相比，是否能有效減少腎臟功能惡化、洗腎啟動或死亡的發生？並評估其適用性於該病人。



****情境說明**：**

- 在一群中年（**45-60歲**）有輕度至中度慢性阻塞性肺病（**COPD**，肺功能 **FEV1** 為預測值的 **50%-80%**）的病人中，醫療團隊正在討論是否應先以肺康復治療（包括運動訓練、呼吸肌訓練、教育）作為初期主要治療，與直接以長效支氣管擴張劑起始治療相比。
- 請參賽者探索：對於這樣病人族群，肺康復治療相比直接使用長效支氣管擴張劑，是否能在降低急性加重次數、改善生活品質、延緩肺功能惡化方面取得較佳成效？並評估於台灣教學醫院內部實施的可行性。

賽前準備、休息時間

(9:25~9:30)

賽前準備、休息時間 (9:25~9:30)

競賽進行

(9:30~12:30)



各組繳交報告作品檔案 (12:30~12:40)

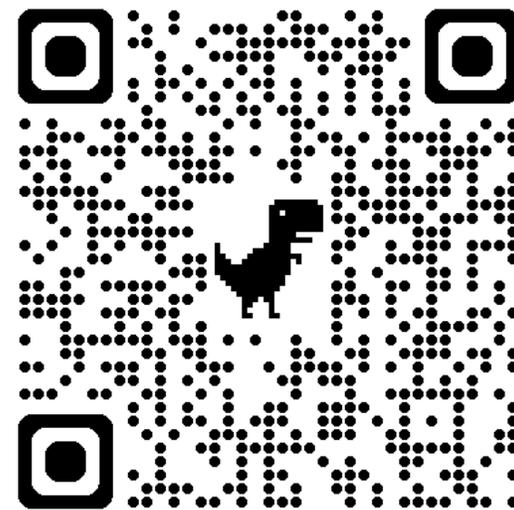


各組繳交檔案



- 檔名：請標註-隊伍名稱&報告者
- 檔案上傳網址：

[https://drive.google.com/drive/folders/1iSiW4nmjEglu24AP7
xeiLJn_Ud89PjcU?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1iSiW4nmjEglu24AP7xeiLJn_Ud89PjcU?usp=sharing)



PM 13:30~PM 15:30(下半場)



時間	時程事項
13:40-13:50	● 評審介紹
13:50-15:10	● 各隊報告
15:10-15:30	Coffee break
15:30-15:50	● 評審講評 ● 公佈成績及頒獎
15:50~16:00	合影、賦歸

評審介紹

評審委員介紹



委員	現任
王裕文	<ul style="list-style-type: none">• 放射腫瘤科：主治醫師• 本院實證醫學中心 進階種子教師• 教育部部定助理教授
林慈珍	<ul style="list-style-type: none">• 內科專科護理師組 專科護理師• 本院實證醫學中心 進階種子教師• 教育部部定講師
張義杰	<ul style="list-style-type: none">• 檢驗醫學科 門診組醫檢師• 本院實證醫學中心 進階種子教師• 台灣實證醫學學會 實證健康照護教師

各組報告 (13:50~15:10)

- 1.請尚未輪到報告的隊伍成員，請在第二講堂前等候~
- 2.已報告過的隊伍成員，可待在會場聆聽!

※提醒!各組別發表時間為**10分鐘為限**，**8分鐘**時響鈴2短聲，**10分鐘**以響鈴一長聲作為提醒。超過**10分鐘者應立即停止發表**，若再敘論部份以不計分論。

評審講評 & 頒獎

(15:30~15:45)

Coffee Break
(15:10~15:30)

2025年實證醫學文獻查證競賽 總成績



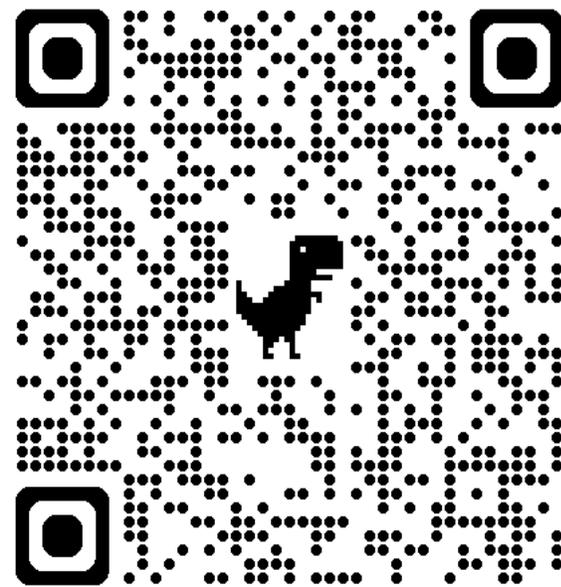
隊伍	參賽者	排名	獎項
		1	金獎
		2	銀獎
		3	銅獎
		4	佳作
		5	潛力獎
		6	潛力獎

2025年12月02日滿意度調查



實證醫學文獻查證競賽

感謝您的參與~



2025年實證醫學文獻查證 競賽



THANKS

團體大合照

明年再見